

30分で、一人でできる

あなたのハツゲンがゲンパツを止める I by eシフト

# 脱原発ロビーマニュアル

今も放射能を日本中、世界中に撒き散らしつづけている  
福島第一原発の重大事故。この問題に関して  
「デモに出かけた、署名もした、でも足りない」と  
感じていませんか？ このマニュアルは次のステップ、  
議員に働きかけて国会を動かす方法の一例を紹介します。

## 何で 国会議員？

原発をやめる／やめない、自然エネルギーを増やす／減らす。これらを議論したり、決めたりするのが国会です。参加できるのは国会議員。この人たちは、あなたの代理として国会に座っています。自分を代表している国会議員を見つけて、あなたの意見をつたえましょう。国会議員は、あなたの声を聞く義務があります。(評判が落ちれば次の選挙でただの人)

## ステップ1. 議員を調べる

あなたの代理人（国会議員）はだれ？

あなたの地域（選挙区）は、たくさんの議員を衆議院と参議院に送り出しています。つまり、あなた一人をたくさんの議員が代表しているのです。

### ◆東京都品川区在住の人の例

議会	選ばれ方	選挙区	議員の名前	連絡先
衆議院	小選挙区	東京3区	松原 仁	TEL 03-3508-7452 / FAX 3580-7336
	比例	東京ブロック	石毛 えい子 (他7名)	TEL 03-3508-7300 / FAX 3508-3373
参議院	選挙区	東京都	大河原 雅子 (他9名)	TEL 03-6550-0417 / FAX 6551-0417
	比例	全国共通	相原 久美子 (他95名)	TEL 03-6550-0611 / FAX 6551-0611

あなたの議員を調べるには、あなたの街の区・市役所に電話して、選挙管理委員会へつないでもらいましょう（平日ね）。そこで教えてくれます。または、このチラシのリストを活用してください。【<http://e-shift.org>】

## ステップ2. 意見を伝える

やれるところまで、やってみよう！

① **Email・Fax** 自分の思いをまずは文章に。短くていいです。(サンプルは裏面で。) 国会または地元の議員事務所に送りましょう。

② **電話でフォローアップ** 意見を送った後、直接事務所に電話をして秘書の方に手短かに説明し、必ず議員本人へ取り次いでくださいと伝えましょう。

③ **面会** できれば思い切って事務所を訪問！これは効果アリ。議員が無理でも秘書の人と話しましょう。まず電話で日時を予約してから。選挙区の住民数人で一緒に訪問すれば、心強い影響力もアップ！

④ **結果をシェア** 議員や秘書の人が、あなたにどんな対応や約束をしたか、他の人と共有しましょう。ブログやツイッターであなたの体験を広めてください。あなたの体験談をe-shiftでも募集しています！

「30分」

「ワンマン」

「完璧！」

今重要な問題や参考資料は、裏面に！



脱原発・新しいエネルギー政策を  
実現する会 <http://e-shift.org>

2011年3月11日の福島第一原発事故を契機に、脱原発と自然エネルギーを中心とした持続可能なエネルギー政策を実現させることを決意した団体・個人の集まりです。ホームページでは最新の情報・アクションを公開しています。

賛同参加団体 FoE Japan / 環境エネルギー政策研究所 (ISEP) / 原子力資料情報室 (CNIC) / フクロウの会 (福島老朽原発を考える会) / 大地を守る会 / NPO法人日本針路研究所 / 日本環境法律家連盟 (JELF) / 「環境・持続社会」研究センター (JACES) / インドネシア民主化支援ネットワーク / 環境市民 / 特定非営利活動法人 APLA / 原発廃炉で未来をひらこう会 / 気候ネットワーク / 高木仁三郎市民科学基金 / 原子爆禁止日本国民会議 (原子禁) / 水源開発問題全国連絡会 (水源連) / グリーンアクション / みどりの未来 / 自然エネルギー推進市民フォーラム / 市民科学研究室 / グリーンピース・ジャパン / ノーニュークス・アジアフォーラム・ジャパン / フリーター全労働組合 / ピープلزプラン研究所 / ふえみん婦人民主クラブ / No Nukes More Hearts / A SEED JAPAN / ナマケモノ倶楽部 / メコン・ウォッチ / WWF ジャパン / 東京・生活者ネットワーク /